

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке аттестационной деятельности и требований для присвоения
квалификационных степеней КЮ и ДАН по борьбе

ДЗЮДО

Астана 2016 г.

Согласованно Председателем Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан Е.Б. Канагатовым от 14 сентября 2015 г.

Утверждено Президентом Республиканского общественного объединения «Федерация дзюдо» К.Х. Ракишевым от 17 сентября 2015 г.

Положение о порядке аттестационной деятельности и требований для присвоения квалификационных степеней КЮ и ДАН по борьбе ДЗЮДО - Астана, 2016 - 40 стр.

Авторы- составители:

А.Р. Житкеев 6 дан, ЗМС, доктор PHD

В.Г. Масягина 5 дан, МСМК, магистр п.н.

М.Н. Шепетюк., заслуженный тренер Республики Казахстан, кандидат педагогических наук, профессор.

Т.З. Биабулин МС, тренер высшей н.к.

Н.И. Патопеня заслуженный тренер Республики Казахстан.

Рецензенты:

М. Мыктыбеков- первый вице президент федерации дзюдо;

Н. Нуртазин- рефери директор, судья Олимпийской категории.

А. Яцкевич- тренер-консультант национальной сборной, эксперт дзюдо.

Положение подготовил к изданию - РГКП «Республиканский учебно-методический и аналитический центр по физической культуре и спорту» Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан - Мыхыбаев А.Т.

Положение можно использовать в качестве учебного пособия, для обучающихся по специальности физическая культура и спорт, спортсменов, тренеров и других любителей дзюдо.

ВВЕДЕНИЕ

Дзюдо – вид спортивной борьбы, культивируемый в большинстве странах мира. Занятия дзюдо, предъявляют занимающимся специфические требования и оказывают комплексное воздействие на их организм. Особое влияние занятия дзюдо оказывают на воспитание личности дзюдоистов детско-юношеского возраста. Занимаясь дзюдо, можно научиться преодолевать свои слабости и недостатки, изменять себя и познавать свои возможности.

История дзюдо насчитывает сотни лет. Этот вид спорта интересен тем, что позволяет занимающимся наиболее эффективно использовать свою умственную и физическую энергию. Занятия этим видом единоборства направлены на физическое и духовное совершенствование личности, на основе изучения техники, тактики и философии дзюдо. Абсолютная цель занятий дзюдо — улучшить себя, чтобы принести больше пользы окружающему миру.



Основатель дзюдо Дзигоро Кано (1860-1938) получил педагогическое образование, длительное время занимался преподавательской деятельностью.

Большую часть профессиональной деятельности Дзигоро Кано посвятил подготовке преподавателей физической культуры в Японии. Помимо этого он внес огромный вклад в развитие дзюдо во всем мире и создал предпосылки для его включения в программу Олимпийских игр. В 1938 году на Олимпийском конгрессе в Каире, было принято решение о проведении следующих Олимпийских Игр в Токио, в программу были включены соревнования по дзюдо. Возвращаясь на родину Дзигоро Кано умер 4 мая 1938 года.

Важная роль в образовательной системе дзюдо отводится квалификации по степеням КЮ и ДАН. Дзюдо задумывалась как философская и умственная система образования с практикой и градациями по степеням. КЮ и ДАН являются мерой измерения развития обучающихся в дзюдо. Развитие в дзюдо, предполагает не больше одного продвижения в степени, рассматривается и индивидуальное персональное развитие человека. В основе дзюдо лежат три компонента:

«**Tai**» (тело) это то, что можно материализовать и оценить как индивидуальные результаты в соревнованиях (спортивная деятельность).

«**GHI**» (изыскательские работы) это то, что означает оценивание технических знаний.

«**SHIN**» (разум), наиболее сложно оценить, материализуется путем вовлечения других в дзюдо, своим примером.

В начале жизни дзюдоиста, до 3-го ДАНА идет аспект «**TAI**» он очень важный, затем идет аспект «**GHI**» до 5-го дана и в финале «**SHIN**». Эти три компонента должны всегда присутствовать, но это их значение варьируется (изменяется) в соответствии с прогрессом в классе. Нужно отметить что «**TAI**» значение обязательное (принудительное) для прогресса в классификации. Изучение одного аспекта не может составлять базовую систему дзюдо, обязательно изучение всех аспектов.

1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законами Республики Казахстан «О физической культуре и спорте» и «Об общественных объединениях», Уставами Федерации дзюдо Казахстан (далее - ФДРК), Азиатского союза дзюдо (далее АСД), Уставом международной федерации дзюдо (далее - МФД),

1.2. В настоящем положении используются следующие понятия:

1) аттестационная деятельность – комплекс мероприятий, связанных с проведением аттестации;

2) аттестация – процесс определения соответствия уровня спортивно-технического мастерства, объекта аттестации, аттестационным требованиям;

3) аттестационные требования – утвержденные правила, нормы и стандарты, выполнение которых обязательно для присвоения определенной квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата);

4) субъект аттестации – эксперты организовывающие аттестацию;

5) объект аттестации - физическое лицо, проходящее в аттестации;

6) квалификация – уровень соответствия спортивно-технического мастерства критериям аттестации;

7) квалификационная степень – соответствующее квалификации понятие в реестре;

8) КЮ – ученическая квалификационная степень;

9) ДАН – мастерская квалификационная степень;

10) критерии аттестации – совокупность принципов и признаков определения квалификации;

11) аттестационная комиссия – коллегиальный орган, создаваемый из специалистов-экспертов для обеспечения аттестационной деятельности;

12) эксперт по КАТА- физическое лицо, которое имеет сертификат об обучении КАТА - Кодокан, АСД, МФД;

13) главные эксперты – полномочные представители областей обладающие, высокой степенью ДАН, контролирующие работу по организации и сдаче экзаменов на КЮ и ДАН в регионе;

14) эксперт отделений аттестационной комиссии – физическое лицо (тренеры, инструкторы, имеющие квалификацию не ниже 1 ДАНа), признанное компетентным и уполномоченное для участия в аттестационной деятельности;

15) аттестационное свидетельство – официальный документ, подтверждающий квалификацию;

16) сертификат эксперта – официальный документ, подтверждающий полномочия эксперта.

17) бюро исполкома – вице президенты ФДРК, утвержденные приказом президента ФДРК.

1.3. Настоящее Положение, устанавливает единый порядок аттестационной деятельности и требований для присвоения квалификационных степеней КЮ и ДАН в дзюдо на территории Республики Казахстан.

Кроме того Положение может использоваться в качестве учебного пособия, для обучающихся по специальности физическая культура и спорт, спортсменов, тренеров и других любителей дзюдо.

1.4. Целью аттестационной деятельности является создание и совершенствование правовых, организационных и экономических условий для дальнейшей интеграции казахстанского дзюдо в азиатскую и мировую систему с сохранением казахстанских традиций.

1.5. Основными задачами аттестационной деятельности являются:

- внедрение международной системы спортивных разрядов – квалификационных степеней КЮ и ДАН и терминологии техники дзюдо;
- повышение уровня базовой технической подготовленности спортсменов и профессионального мастерства тренеров, судей, специалистов дзюдо;
- систематизация тренерской деятельности и развитие детского дзюдо;
- заложить базовые знания, умения, навыки необходимые как фундамент, для подготовки высококвалифицированных спортсменов страны;
- развитие в дзюдо Республики Казахстан направления КАТА;
- привлечение к занятиям дзюдо широких слоев населения.

1.6. Федерация дзюдо Казахстана, согласно утвержденным документам международной федерации дзюдо, имеет право проводить аттестацию и присваивать квалификационные степени КЮ и ДАН (с 1 по 6 ДАН).

1.7. 4, 5 и 6 ДАН подтверждаются сертификатами АСД, МФД.

1.8. Запрос в АСД и МФД на подтверждение сертификатов 4, 5 и 6 ДАН осуществляется Центральной аттестационной комиссией.

2.Квалификационные степени

2.1. Квалификация степеней и таблица их примерного соответствия выполнению спортивных разрядов и званий

понятие	степень	цвет пояса	Разряд
6 КЮ (року кю)	1 ученическая	белый	нет
5 КЮ (го кю)	2 ученическая	желтый	2 юн-б\р
4 КЮ (ши кю)	3 ученическая	оранжевый	1-2 юн
3 КЮ (сан кю)	4 ученическая	зеленый	1 юн,2 взр.
2 КЮ (ни кю)	5 ученическая	синий	1-2 разряд взр.
1 КЮ (ичи кю)	6 ученическая	коричневый	КМС
1 ДАН (шо дан)	1 мастерская	черный	КМС-МС
2 ДАН (ни дан)	2 мастерская	черный	МС
3 ДАН (сан дан)	3 мастерская	черный	МС-МСМК
4 ДАН (ён дан)	4 мастерская	черный	МСМК
5 ДАН (го дан)	5 мастерская	черный	МСМК, ЗМС
6 ДАН (року дан)	6 мастерская	красно-белый	ЗМС
7 ДАН (сичи дан)	7 мастерская	красно-белый	
8 ДАН (хачи дан)	8 мастерская	красно-белый	
9 ДАН (ку дан)	9 мастерская	красный	
10 ДАН (дзю дан)	10 мастерская	красный	

2.2. Для присвоения каждой квалификационной степени проводится аттестация.

3. Участники аттестации: субъекты аттестации, объекты аттестации, аттестационная комиссия, эксперты

3.1. Объекты аттестации, достигшие совершеннолетия, должны быть зарегистрированными членами ФДРК.

3.2. Участники аттестации, не достигшие совершеннолетия, регистрируются в ФДРК после прохождения аттестации.

3.3. Аттестационная комиссия осуществляет следующие функции:

- осуществляет контроль уровня спортивно-технического мастерства объектов аттестации, ведет учет результатов аттестации;
- рассматривает апелляции по результатам аттестации;
- уведомляет субъектов аттестации об изменениях, которые вносятся в порядок аттестационной деятельности.

3.4. Субъекты аттестации - эксперты по поручению аттестационной комиссии принимают участие в процедуре аттестации, утверждают результаты аттестации, осуществляют следующие функции:

- организуют и проводят аттестацию;
- подготавливают официальную заявку на аттестацию;
- предоставляют информацию, необходимую для аттестации;
- участвуют в аттестации.

3.5. Эксперты должны соответствовать следующим требованиям:

Уровень отделений аттестационной комиссии, утверждающих результаты	Ученическая степень КЮ, которую может присваивать эксперт	Квалификация эксперта
Спортивные школы, клубы, секции	6 КЮ	1 КЮ и выше (КМС и выше)*
	5 КЮ	1 ДАН и выше (МС и КМС)*
Местные (районные, городские)	4 КЮ	2 ДАН и выше (МС и выше)*
	3 КЮ	2 ДАН и выше (МС и выше)*
Региональные (областные)	2 КЮ	3 ДАН и выше (МС и выше)*
	1 КЮ	3 ДАН и выше (МС и МСМК)*

* Эксперты должны иметь «Сертификат эксперта по присвоению соответствующей степени КЮ»

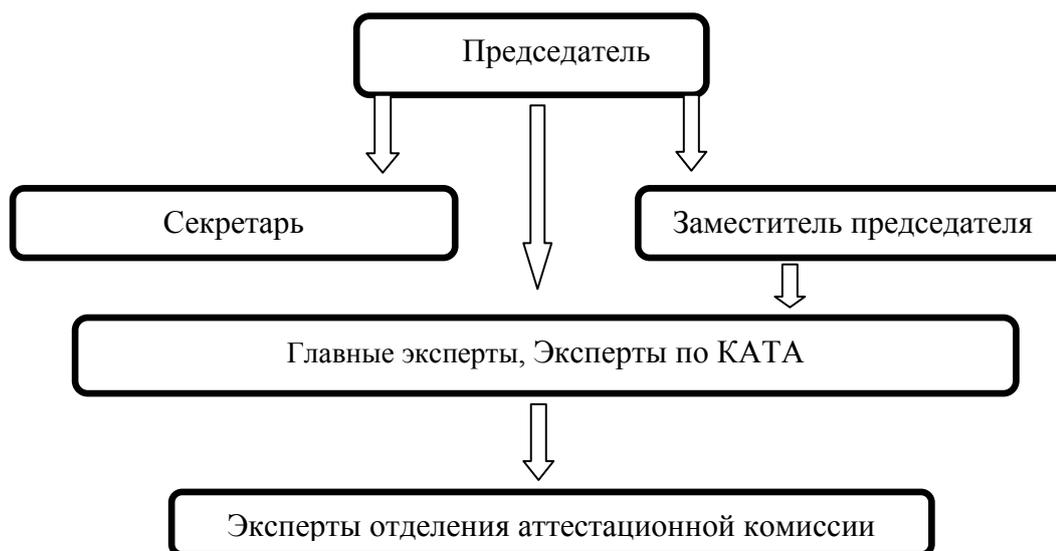
4. Центральная аттестационная комиссия.

4.1. Состав Центральной аттестационной комиссии (далее-ЦАК) утверждается решением бюро исполкома ФДРК сроком на 4 года.

4.2. В состав центральной аттестационной комиссии входят:

- председатель, имеющий квалификацию не ниже 6 ДАНА;
- заместитель председателя, имеющий квалификацию не ниже 5 ДАНА;
- секретарь – имеющий квалификацию не ниже 4 ДАНА;
- Главные эксперты, Эксперты по КАТА.

Структура центральной аттестационной комиссии



4.3. Выборы происходят в начале Олимпийского цикла. Выбирают председателя, зам. председателя и секретаря на заседание Бюро исполкома ФДРК.

4.4. Выборы считаются действительными, если на заседании присутствовали 70% и более членов Бюро исполкома ФДРК.

4.5. Председатель ЦАК непосредственно подчиняется Президенту ФДРК. Зам председателя и секретарь подчиняются председателю ЦАК.

4.6. В случае ненадлежащего выполнения председателем ЦАК своих обязанностей Бюро исполкома ФДРК, направляет письмо с обоснованием к Президенту ФДРК, и его одобрение может досрочно прекратить полномочия председателя ЦАК.

4.7. В случае досрочного прекращения полномочий председателя, Бюро исполкома ФДРК назначает другое лицо на эту должность.

4.8. Заместитель председателя, секретарь, и главные эксперты выполняют свои обязанности в соответствии с настоящим Положением и поручениями председателя ЦАК.

4.9. Главные эксперты, назначаются председателем Центральной аттестационной комиссией, сроком на 2 года с представления заместителя председателя ЦАК.

4.10. Экспертами отделений аттестационной комиссии являются специалисты, прошедшие курсы повышения квалификации и получившие

- «Сертификат экспертов по присвоению 5,4,3 КЮ»

- «Сертификат эксперта по присвоению 2-1 КЮ»

4.11. Для получения сертификата по присвоению степени КЮ специалист должен пройти обучение, сдать экзамен и получить положительную оценку.

4.12. Проведение обучения и повышения квалификации экспертов, в том числе место и сроки проведения назначаются председателем ЦАК, с учетом предложений главных экспертов областей.

4.13. Обучение проходит в форме семинара включающего теоретические и практические занятия.

4.14. Для зачисления на семинар каждый претендент должен представить следующие документы:

- копию удостоверения личности;

- копию документов о спортивной и тренерской квалификации;

- копию «Сертификата» о наличии ДАН;

- копию документа подтверждающий тренерский стаж;

- копию диплома о высшем образовании;

4.15. Эксперты, имеющие Сертификат ФДРК. обязаны проходить повышение квалификации на семинарах не менее одного раза в два года.

5. Порядок аттестации на присвоение квалификационных степеней КЮ.

5.1. Аттестация на ученические квалификационные степени КЮ осуществляется, под контролем главного эксперта области и ЦАК, в спортивных школах, клубах и областных отделениях аттестационной комиссии.

5.2. Аттестация на присвоение квалификационной степени КЮ проводится не более двух раз в год, в конце учебного года и в конце календарного года. Градация по степени КЮ должна строго выдерживать временные рамки.

5.3. К сдаче экзамена допускаются спортсмены, прозанимавшиеся количество времени, согласно представленной таблице.

Пояс	Степень	Период занятия
Белый	6 КЮ	Не менее 6 месяцев
Желтый	5 КЮ	Не менее 1 года
Оранжевый	4 КЮ	Не менее 2 лет
Зеленый	3 КЮ	Не менее 3 лет
Синий	2 КЮ	Не менее 4 лет
Коричневый	1 КЮ	Не менее 5 лет

5.4. Аттестацию проводят эксперты отделений аттестационной комиссии в составе не менее двух человек, а также при обязательном присутствии главного эксперта области, осуществляющего контроль над экзаменом и являющегося третьим экспертом.

5.5. Аттестационные требования для присвоения каждой аттестационной степени КЮ определены «Приложением 1» к настоящему Положению. Дополнительный материал может быть использован, на выбор субъекта аттестации, в случае имеющихся ошибок при демонстрации основных требований объектом аттестации.

5.6. Эксперты регистрируют, желающих пройти экзамен на присвоение КЮ, на основании заявки (форма 1-К). Заявка подается за две недели до экзамена главному эксперту области.

5.7. Итоги аттестации оформляются протоколом (форма 2-К). Документы передаются главному эксперту области.

5.8. Протокол аттестации публикуется на сайте ФДРК, с указанием присвоенного персонального номера сертификата субъектов прошедших аттестацию.

5.9. При оформлении и регистрации «Свидетельств» по степеням 1 и 2 КЮ. учитывается непрерывный стаж в дзюдо в качестве члена ФДРК

5.10. Выдача бланков аттестационных «Свидетельств» осуществляется главным экспертом области. Для получения бланков эксперты аттестационных отделений предоставляют главному эксперту области следующие документы:

- копию «Сертификата эксперта по присвоению соответствующей степени КЮ»;
- заявка на количество бланков «Свидетельств»;
- именные заявки (форма 1-К).
- копии документов подтверждающих необходимый спортивный разряд;

5.11. По итогам экзамена главный эксперт области присваивает индивидуальный номер сертификату. Индивидуальные номера главный эксперт получает в ЦАК. Оформляет итоговый протокол (форма 2-К) и регистрирует результаты экзамена в ЦАК.

5.12. Оригиналы итоговых протоколов, именные заявки, ведомости выдачи сертификатов хранятся у главного эксперта в течение 2-х лет. Нумерация сертификатов храниться в базе данных ЦАК.

6. Порядок аттестации на присвоение квалификационной степени ДАН.

6.1. Аттестацию на присвоение квалификационных степеней ДАН осуществляет Центральная аттестационная комиссия (ЦАК).

6.2. Состав экспертов комиссии должен соответствовать следующим требованиям:

Уровень аттестационной комиссии, утверждающей результаты	Присваиваемая квалификационная степень	Квалификация эксперта
Центральная аттестационная комиссия	1-2 ДАН	4 ДАН и выше
Центральная аттестационная комиссия	3-4 ДАН	5-6 ДАН и выше
Президиум ФДРК по представлению центральной аттестационной комиссии	5-6 ДАН	Приглашенный эксперт

6.3. Аттестационные требования для присвоения каждой квалификационной степени ДАН определены пунктом 9. настоящего Положения.

6.4. Для аттестации по профессиональному виду деятельности в дзюдо, объект аттестации должен подготовить и направить в Центральную аттестационную комиссию оформленное «Представление» (форма ПР) и другие необходимые документы.

6.5. В случае присвоения квалификационной степени ДАН по дзюдо-КАТА, объекту аттестации необходимо сдать экзамен по КАТА, который проводится на

специальных экзаменах, организованных Экспертами по КАТА и центральной аттестационной комиссии, или на Чемпионате Казахстана по КАТА. Основываясь требованием Международной Федерации (см. Таблица по КАТА).

6.6. Объект аттестации должен подать в ЦАК именную заявку (форма 1-Д) на экзамен по присвоению степени ДАН или официально оформленный комплект документов для присвоения степени ДАН по результатам профессиональной деятельности.

6.7. Итоги аттестации оформляют протоколом (форма 2-Д).

6.8. Отчетные документы: аттестационный протокол (Ф-2-Д), копия заявки (Ф-1-Д), соревновательный протокол (Ф-3-Д), комплект документов передаются в ЦАК.

6.9. Выдача сертификатов по степеням ДАН осуществляется ЦАК.

7. Документы, прилагаемые к «Представлению», для аттестации по профессиональному виду деятельности в дзюдо:

7.1. Для спортсменов:

- копия паспорта РК;
- копия протокола соревнований, где указаны результаты;
- копия документов, подтверждающих квалификацию (разряд, звание, или копия удостоверения МС, МСМК, ЗМС, копия предыдущего «Сертификата» ДАН;

7.2. Для тренеров:

- копия паспорта РК;
- копия документа подтверждающего стаж работы в качестве тренера;
- копия документов о присвоении тренерской категории, «Сертификата» ДАН;
- копия удостоверения «Заслуженный тренер Казахстана» (для присвоения 5 или 6 ДАНа);

- Заявление от спортсмена(ов) о том, что во время завоевания определенных спортивных достижений, он(а) тренировался у данного тренера, копия протокола соревнований.

- копия диплома о высшем физкультурном образовании.

7.3. Для судей:

- копия паспорта РК;
- копия судейского удостоверения, где указана судейская категория и дата присвоения, копия предыдущего «Сертификата» о присвоении ДАН;
- ходатайство от региональной Федерации дзюдо, с подписями рефери-комиссии ФДРК (рефери директор, спортивный директор)

7.4. Для специализирующихся по КАТА:

- копия паспорта РК;
- заявка по форме 1-Д;
- аттестационный протокол, выполненного по форме 2-Д, о сдаче технического норматива;

- копия предыдущего «Сертификата» о присвоении ДАНа;

7.5. Для специалистов по другим видам деятельности в дзюдо:

- копия паспорта РК;
- личное заявление;
- ходатайство ФДРК;
- обоснование (предоставление результатов работы в своем виде деятельности);
- копия предыдущего «Сертификата» о присвоении ДАН;

7.6. ЦАК после изучения и проверки представленных документов, в течение 30 дней с момента их получения, принимает решение о присвоении степени ДАН.

7.7. Решение доводится до объекта аттестации с помощью e-mail или по контактному телефону. «Сертификат» высылается главному эксперту области по быстрой почте.

7.8. При оформлении «Сертификата» по степеням ДАН учитывается непрерывный стаж в дзюдо в качестве члена ФДРК.

7.9. В случае неправильного оформления документов или нехватки некоторых документов объект аттестации должен повторить процедуру представления документов.

8. Рассмотрение апелляций.

8.1. При возникновении спорных вопросов в процессе аттестации заинтересованная сторона может подать апелляцию председателю Центральной аттестационной комиссии.

8.2. Решение председателя Центральной аттестационной комиссии обжалованию не подлежит.

9. Присвоение квалификационной степени ДАН по результатам спорт деятельности

9.1. Аттестационные требования для присвоения квалификационной степени ДАН

ДАН	Результат	Звание
1 ДАН	1 место на ЧРК среди молодежи, 3 место на ЧРК среди мужчин и женщин, 3 место Спартакиада РК среди взрослых, 1 место на молодежных играх РК, 1-2 место на ЧРК до 23 лет, 1 место на Мастерских турнирах РК.	МС
2 ДАН	2 место на ЧРК среди взрослых, 2 место Спартакиада РК среди взрослых, 3 место на Чемпионатах Мира или всемирных играх международных спортивных ведомств и организаций, 3-5 место на Всемирной Универсиаде, 1.2 место на Чемпионате Азии среди юниоров. 1 место на Чемпионате Азии среди кадетов. 3 место Чемпионат Мира среди кадетов,	МС, МСМК
3 ДАН	1 место на ЧРК среди взрослых, 1 место Спартакиаде РК среди взрослых, 1-2 место на всемирных играх международных спортивных ведомств и организаций, 1-2 место на Всемирной Универсиаде, 1-2 место на Международных турнирах категории «Grand Prix», 1-3 на Международных турнирах категории «Grand Slam», 2-3 место на Чемпионате Азии, 3 место Азиатских Игр. 1 место на Континентальных Кубках, 5-7 место на Чемпионате Мира, 1-2 место Чемпионат Мира по ветеранам, 1 место на Чемпионате Азии по ветеранам. 1-3 место на Чемпионате Мира среди юниоров 1-2 место на Чемпионате Мира среди кадетов 1 место на Юношеских Олимпийских играх	МС, МСМК
4 ДАН	5-7 место на Чемпионате мира (дважды), 5-7 место на Олимпийских играх, 2 место на Чемпионате Азии (дважды), 1 место на Чемпионате Азии 1-2 место на Азиатских Играх	МСМК
5 ДАН	1 место на Чемпионате Азии (дважды), 2-3 место на Чемпионате Мира, 2-3 место на Олимпийских Играх	МСМК
6 ДАН	1 место на Чемпионате Мира,	ЗМС

	1 место на Олимпийских Играх, 2 место на Чемпионате Мира (дважды), 2 место на Олимпийских играх (дважды), многократно чемпион Азии, призер ЧМ, ОИ	
--	--	--

9.2. Для других видов деятельности в дзюдо.

Минимальный возраст присвоения аттестационной степени ДАН, минимальный временной интервал, необходимый для присвоения очередной степени ДАН, с момента присвоения предыдущей степени в соответствии с видами деятельности объекта аттестации в дзюдо указаны в таблице, расположенной ниже:

9.3. Для тренеров (за тренерскую деятельность)

Стаж работы	Св. 5 лет			Св. 8 лет			Св. 12 лет			Св. 20 лет		
Классификационные категории*	2	1	В	2	1	В	2	1	В	2	1	В
ДАН	1	2	3	2	3	4	3	4	5	4	5	6

* Классификационные категории: 2- вторая, 1- первая, В - высшая.

Критерии классификации результатов работы тренеров.

Классификационные требования	Классификационные категории		
	Высшая	Первая	Вторая
1. Международные соревнования			
Олимпийские Игры, Параолимпийские Игры	Призеры участие		
Чемпионат Мира, Чемпионат Азии, Азиатские Игры	1-3 место 1-2 место 1-3 место	5-7 место 3-5 место 5-7 место	
Grand Slam, Grand Prix		1.3 Место 1-2 Место	5-7 место 3-5 место
Чемпионат Мира юниоры Чемпионат Мира кадетом		1-2 Место 1-2 Место	3-5 Место 3-5 Место
Чемпионат Азии юниоры и кадеты			1-3 место

9.4. Для судей (за непрерывную судейскую деятельность)

Стаж работы	Св.5 лет		Св.7 лет			Св. 12 лет		
Категория	ВНК	МК (кон.)	ВНК	МК (кон)	МК(инт)	ВНК	МК	ОК
Дан	2	3	3	4	5	4	5	6-7

Категории: ВНК - высшая национальная, МК (континенталь) - международная «Континенталь», МК (интернешинел) - международная «Интернешинел», ОК «Олимпийская».

9.5. Для специалистов специализирующихся по КАТА.

Для других специалистов и спортсменов, экзамен по Ката с 1 по 6 Дан с 18-ти лет. Для сдачи экзамена на очередной Дан должен быть выдержан срок, в годах соответствующий ДАН: 2 ДАН - 2 года; 3 ДАН - 3 года и т.д. см. (Таблица по КАТА).

9.6. Для других категорий специалистов.

За многолетнюю работу по развитию массового дзюдо	По вкладу	До 6 Дана *
За развитие теории и методики дзюдо	По вкладу	До 8 Дана **
За выдающиеся заслуги в развитии дзюдо	По вкладу	До 8 Дана**

*- в исключительных случаях аттестационная комиссия имеет право принять особое решение;

** - присваивает МФД или АСД по представлению ФДРК.

«Приложение 1»
 К положению о порядке аттестационной
 деятельности и требований для присвоения
 квалификационных степеней КЮ и ДАН
 по борьбе дзюдо

Аттестационные требования для присвоения квалификационных степеней КЮ

6 КЮ. БЕЛЫЙ ПОЯС (Требования).

Базовая концепция дзюдо.

История возникновения дзюдо.

Принципы дзюдо.

Говорим дзюдо - говорим Дзигоро Кано.

1) DOJO - спортивный зал, где занимаются дзюдо, правила поведения.

JUDOGI - костюм дзюдоиста, как правильно одевать и складывать кимоно.

ОБИ (ОБИ) – пояс, как завязывать пояс самостоятельно.



2) РЭЙ (REI) - ПРИВЕТСТВИЕ (ПОКЛОН)

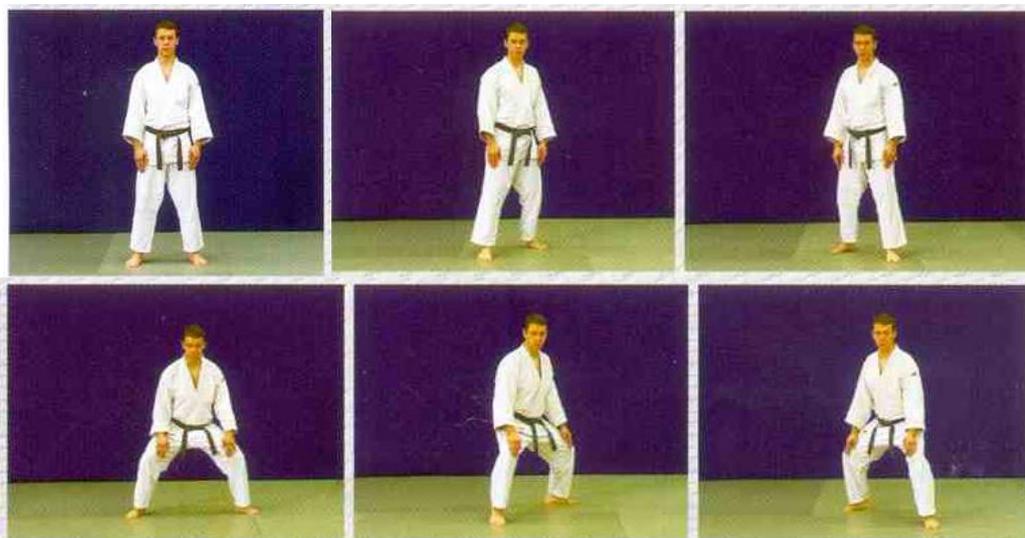
Тачи-рэй (Tachi-rei) - Приветствие стоя

Дза-рэй (Za-rei) - Приветствие на коленях

3) ШИСЭЙ (SHIZEI) - СТОЙКИ

Шидзэн Хонтай	Shizen Hontai	Основная естественная
Миги Шидзэнтай	Migi Shizentai	Правая естественная
Хидари Шидзэнтай	Shizentai	Левая естественная
Джиго Хонтай	Jigo Hontai	Основная оборонительная

Миги Джиготай	Migi Jigotai	Правосторонняя оборонительная
Хидари Джиготай	Hidari Jigotai	Левосторонняя оборонительная



4) ШИНТАЙ (Shintai) БАЗОВЫЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

- Аюми-аши (Ayumi-ashi) - передвижение обычными шагами
 Цуги-аши (Tsugi-ashi) - Передвижение приставными шагами
 - вперед-назад
 - влево-вправо
 - по диагонали

5) ТАЙ-САБАКИ (Tai-Sabaki) ПОВОРОТЫ

- на 90° шагом вперед
 - на 90° шагом назад
 - на 180° скрестными шагами (одна вперед, другая назад по диагонали)
 - на 180° скрестными шагами (одна назад, другая вперед по диагонали)
 - на 180° круговым шагом вперед
 - на 180° круговым шагом назад

6) КУМИКАТА (KUMI-KATA) - ЗАХВАТЫ

Основные захваты:

Основной (классический) захват (рукав-отворот).

Разносторонний захват

Односторонний захват

Главный принцип дзюдо КУДЗУШИ- TSUKURI- КАКЕ

7) КУДЗУШИ(KUZUSHI)-ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ РАВНОВЕСИЯ

Маэ-кудзуши	Mae-kuzushi	Вперед
Уширо-кудзуши	Ushiro-kuzushi	Назад
Миги-кудзуши	Migi-kuzushi	Вправо
Хидари-кудзуши	Hidari-kuzushi	Влево
Маэ-миги-кудзуши	Mae-migi-kuzushi	Вперед-вправо
Маэ-хидари-кудзуши	Mae-hidari-kuzushi	Вперед-влево
Уширо-миги-кудзуши	Ushiro-migi-kuzushi	Назад-вправо
Уширо-хидари-кудзуши	Ushiro-hidari-kuzushi	Назад-влево

8) TSUKURI и КАКЕ

TSUKURI-после выведение из равновесия противника, вы должны передвинуть свое тело в позицию для броска, это и называется TSUKURI (подворот).

КАКЕ - бросок противника

9) УКЭМИ (УКЕМИ) - ПАДЕНИЯ страховка.

Уширо (Кохо) –укэми	Ushiro (Кохо) – ukemi	Страховка на спину из положения, сидя, полу приседа, со стойки.
Еко (Сокухо) –укэми	Yoko (Sokuho) – ukemi	Страховка на бок из положения, сидя, полу приседа, со стойки.
Маэ (Дзэнпо) –укэми	Maе (Zenpo) – ukemi	Страховка на живот из положения на коленях, полу приседа, со стойки.
Дзэнпо-тэнкай-укэми	Zenpo-tenkai - ukemi	Страховка вперед, через плечо с кувырком из положения с одного колена, со стойки. Завершая страховку, спортсмен должен встать на две ноги во фронтальную стойку готовый к новым атакам.

* - официальный экзамен не сдается, но обучение новичков проводится обязательно. Минимум в течение одного месяца спортсмен изучает страховку и не допускается к борьбе в стойке.

КЛАСИФИКАЦИЯ ТЕХНИКИ

NAGE-WAZA

БРОСКОВАЯ ТЕХНИКА

КАТЕМЕ-WAZA

СКОВЫВАЮЩАЯ ТЕХНИКА

АТЕМИ-WAZA

УДАРНАЯ ТЕХНИКА

NAGE-WAZA

Tachi-waza			
Te-waza	Koshi-waza	Ashi-waza	
Tai-otoshi	Uki-goshi	Hiza-guruma	Kosoto-gake
Seoi-nage	Harai-goshi	Ouchi-gari	Ashi-guruma
Kata-guruma	Tsurikomi-goshi	Osoto-gari	Uchi-mata
Uki-otoshi	Hane-goshi	Sasae-tsurikomi-ashi	O-guruma
Sumi-otoshi	O-goshi	Harai-tsurikomi-ashi	Osoto-guruma
Sukui-nage	Ushiro-goshi	Okuri-ashi-harai	Osoto-otoshi
Obi-otoshi	Utsuri-goshi	Deashi-harai	
Seoi-otoshi	Tsuri-goshi	Kouchi-gari	
Yama-arashi	Koshi-guruma	Kosoto-gari	
Sutemi-waza			
Ma-sutemi-waza		Yoko-sutemi-waza	
Tomoe-nage		Uki-waza	Yoko-otoshi
Ura-nage		Yoko-gake	Hane-makikome
Sumi-gaeshi		Yoko-guruma	Soto-makikomi
Hikkomi-gaeshi		Tani-otoshi	Uchi-makikomi
Tawara-gaeshi		Yoko-wakare	

КАТЕМЕ-WAZA

Osae-kome-waza	Shime-waza	Kansetsu-waza
Hon-kesa-gatame	Name-juji-jime	Ude-garami
Kuzure-kesa-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Kata-gatame	Guaku-juji-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Kame-shiho-gatame	Hadaka-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame
Kuzure-kame-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	Ude-hishigi-wake-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-ha-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Tate-shiho-gatame	Katate-jime	Ude-hishigi-ashi-gatame

	Ryote-jime Sode-guruma-jime Tsukkomi-jime Sankaku-jime Do-jime	Ude-hishigi-te-gatame Ude-hishigi-sankaku-gatame Ashi-garami
--	--	--



DEASHI-HARAI HIZA-GURUMA SASAE-TSURIKOMI-ASHI UKI-GOSHI OSOTO-GARI O-GOSHI OUCHI-GARI SEOI-NAGE



KOSOTO-GARI KOUCHI-GARI KOSHI-GURUMA TSURIKOMI-GOSHI OKURI-ASHI-HARAI TAI-OTOSHI HARAI-GOSHI UCHI-MATA



KOSOTO-GAKE TSURI-GOSHI YOKO-OTOSHI ASHI-GURUMA HANE-GOSHI HARAI-TSURIKOMI-ASHI TOMOE-NAGE KATA-GURUMA



SUMI-GAESHI TANE-OTOSHI HANE-MAKIKOMI SUKUI-NAGE UTSURI-GOSHI O-GURUMA SOTO-MAKIKOMI UKI-OTOSHI



OSOTO-GURUMA UKI-WAZA YOKO-WAKARE YOKO-GURUMA USHIRO-GOSHI URA-NAGE SUMI-OTOSHI YOKO-GAKE

5 КЮ. ЖЕЛТЫЙ ПОЯС.

НАГЭ-ВАДЗА (NAGE – WAZA). Техника бросков

Tachi-waza

Te-Waza- техника руками

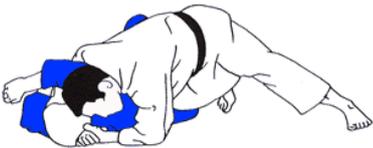
Ashi-waza- техника ногами

* Тори выполняет все приемы на месте, называя названия на японском, а затем в движении в обе стороны. В конце сдается партер.

Uki-otoshi	Выведение из равновесия вперед руками	
Tai-otoshi	Передняя подножка	
Okuri-ashi-harai	Боковая подсечка под две ноги в темп шагов	
Kouchi-gari	Подсечка под пятку изнутри	
Sasae-tsurikomi-ashi	Передняя подсечка под выставленную ногу	
Seoi-nage Ippon Seoi-nage	Бросок через спинку. (делается с места). Бросок с захватом руки через плечо.(во время атаки в движении)	

Ne-Waza ПАРТЕР
 КАТАМЭ-ВАДЗА (КАТАМЕ – WAZA). Техника сковывающих действий
 Osae-komi-waza-удержания.

Сдаёт Тори и Укэ показывает два варианта ухода с удержаний. Тори реагирует и контролирует. Показывается только с одной стороны.

Хон-Кеса-гатаме	Hon-Kesa-gatame	Удержание с боку 
Ката- гатаме	Kata-gatame	Удержание с боку захватом головы и «ближней» руки вместе. 
Ками-шихо-гатаме	Kami-shiho-gatame	Удержание со стороны  <p>ГОЛОВЫ</p>
Kuzure-kami-shiho-gatame	Kuzure-kami-shiho-gatame	Удержание со стороны головы одна рука сверху берет за пояс другая снизу. Голова УКЕ находится с боку. 

4 КЮ. ОРАНЖЕВЫЙ ПОЯС.

СТОЙКА - НАГЭ-ВАДЗА (NAGE – WAZA). Техника бросков.

Te-Waza- техника руками.

Ashi-waza- техника ногами.

Koshi-waza - техника с подбиванием тазом и бедром.

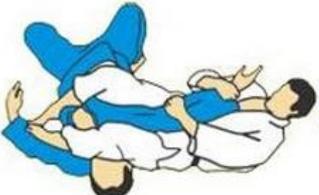
Sumi-otoshi	Выведение из равновесия назад толчком.	
Osoto-otoshi	Задняя подножка.	
Osoto-gare	Задний отхват.	
Uki-goshi O-goshi	Бросок скручиванием вокруг бедра во время атаки (в движении). Бросок через бедро с подбивом (на месте).	
Narai-goshi	Подхват бедром (под две ноги).	
Tsurikomi-goshi	Бросок через бедро с захватом отворота.	

Ne-Waza ПАРТЕР

КАТАМЭ-ВАДЗА (КАТАМЕ-WAZA). Техника сковывающих действий

Osae-komi-waza-удержания

Kansetsu-waza-болевые приемы

Yoko-shiho-gatame	Yoko-shiho-gatame	Удержание поперек 
Tate-shiho-gatame	Tate-shiho-gatame	Удержание верхом 
Удэ-хишиги-удэ-гатамэ	Ude-hishigi-ude-gatame	Болевой перегибанием руки фиксируя плечом и головой 
Удэ-хишиги-джуджи-гатамэ	Ude-hishigi-juji-gatame	Рычаг локтя захватом руки между ног 

3 КЮ. ЗЕЛЕНЬИ ПОЯС.

СТОЙКА НАГЭ-ВАДЗА (NAGE-WAZA). Техника бросков

Te-Waza- техника руками Koshi-waza-техника с подбиванием тазом и бедром

Ashi-waza- техника ногами Yoko-sutemi-waza- техника с падением на бок

Seoi-otoshi	Бросок через спину с колен	
Koshi-guruma	Бросок через бедро с захватом шеи соперника.	
Tani-otoshi	Задняя подножка на пятке с падением	
Kosoto-gari	Подсечка под пятку с наружи	
Ko-soto-gake	Зацеп снаружи голенью	
De-ashi-harai	Боковая подсечка под одну ногу	

Ouchi-gari	Зацеп голенью изнутри под разноименную ногу.	
------------	--	--

Ne-Waza Партер:
 КАТАМЭ-ВАДЗА (KATAME-WAZA). Техника сковывающих действий
 Kansetsu-waza-болевые приемы Shime-waza-удушающие приемы

Удэ-хишиги-хиза-гатамэ	Ude-hishigi-hiza-gatame	Рычаг локтя при помощи колена 
Удэ-гарами	Ude-garami	Узел локтя 
Гяку-джуджи-джимэ	Gyaku-juji-jime	Удушье спереди скрещивая руки (ладони во внутрь, большой палец снаружи.) 
Нами-джуджи-джимэ	Nami-juji-jime	Удушье спереди скрещивая руки (ладони снаружи, большой палец внутри) 

- Спортсмены, не допускаются к сдаче на зеленый пояс, пока не выполнят нормативы на 1 юношеский или 2 взрослый разряд.

2 КЮ. СИНИЙ ПОЯС

СТОЙКА НАГЭ-ВАДЗА (NAGE-WAZA). Техника бросков

Ashi-waza- техника ногами Yoko-sutemi-waza- техника с падением на бок

Koshi-waza-техника с подбиванием тазом и бедром Ma-sutemi-waza - техника с падением на спину

Tomoe-nage	Бросок через голову с упором стопой в живот	
Sumi-gaeshi	Упор голени	
Yoko-otoshi	Боковая подножка на пятке с падением.	
Soto-makikomi	Бросок вращением с захватом руки под плечо.	
Hane-goshi	Подсад бедром и голенью изнутри	

Uchi-mata	Подхват под одну ногу (выполняется с заведением)	
Hiza-guruma	Передняя подсечка в коленно	

Ne-Waza ПАРТЕР:

КАТАМЭ-ВАДЗА (КАТАМЕ-WAZA). Техника сковывающих действий

Shime-waza-удушающие приемы

Ката-джуджи-джимэ	Kata-juji-jime	Удушение спереди скрещивая руки (одна ладонь вверх, другая вниз)	
Окури-эри-джимэ	Okuri-eri-jime	Удушение сзади двумя отворотами	
Ката-ха-джимэ	Kata-ha-jime	Удушение сзади отворотом, выключая руку	
Хадака-джимэ	Nadaka-jime	Удушение сзади плечом и предплечьем	

Спортсмены, не допускаются к сдаче, пока не выполнят 1- 2 взрослый разряд.

1 КЮ. КОРИЧНЕВЫЙ ПОЯС

СТОЙКА НАГЭ-ВАДЗА (NAGE-WAZA). Техника бросков

Ashi-waza - техника ногами Koshi-waza - техника с подбиванием тазом и бедром

Ma-sutemi-waza - техника с падением на спину Yoko-sutemi-waza - техника с падением на бок

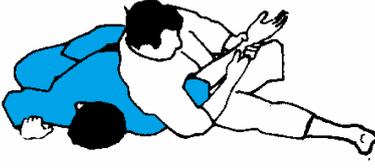
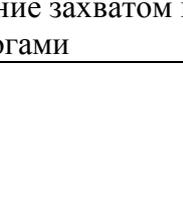
Yoko-guruma	Бросок через грудь с падением скручивая в бок	
Ushiro-goshi	Подсад опрокидыванием от броска через бедро	
Utsuri-goshi	Бросок через бедро, после подбива через грудь.	
O-guruma	Бросок через ногу вперед скручиванием под выставленную ногу	
Ashi-guruma	Бросок через ногу скручиванием под отставленную ногу	

Harai-tsurikomi-ashi	Передняя подсечка под отставленную ногу	
Ura-nage	Бросок через грудь прогибом	

Ne-Waza ПАРТЕР:

КАТАМЭ-ВАДЗА (КАТАМЕ-WAZA). Техника сковывающих действий

Shime-waza - удушающие приемы Kansetsu-waza - болевые приемы

Уде-хишиги-санкаку-гатамэ	Ude-hishigi-sankaku-gatame	Рычаг локтя захватом головы и руки ногами 
Уде-хишиги-ваки-гатамэ	Ude-hishigi-waki-gatame	Рычаг локтя с захватом руки под мышку 
Цуккоми-джимэ	Tsukkomi-jime	Удушение спереди двумя отворотами 
Санкаку-джимэ	Sankaku-jime	Удушение захватом головы и руки ногами 



Спортсмены, не допускаются к сдаче, пока не выполнят КМС.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ, РЕКОМЕНДОВАННЫЙ К
ИЗУЧЕНИЮ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ:**

5 КЮ

КАТАМЭ-ВАДЗА (техника сковывающих действий)

Yoko-kaeri-waza	Еко-каэри-вадза	Переворот с захватом рук
Yoko-kaeri-waza	Еко-каэри-вадза	Переворот с захватом руки и ноги
Yoko-kaeri-waza	Еко-каэри-вадза	Переворот ключом захватом пояса и руки из-под плеча
Ne-kaeri-waza	Нэ-каэри-вадза	Переворот ногами снизу
Maе-ashi-tori-waza	Маэ-аши-тори-вадза	Прорыв со стороны ног

4 КЮ

RENZOKU-WAZA. РЭНСОКУ-ВАДЗА (техника комбинации)

Уки-гоши – Тай-отоши	Бросок через бедро – Передняя подножка
Дэ-аши-харай – Тай-отоши	Боковая подсечка – Передняя подножка
Дэ-аши-харай – Сасаэ-цурикоми-аши	Боковая подсечка – Передняя подсечка
Дэ-аши-харай – Харай-гоши	Боковая подсечка – Подхват
Дэ-аши-харай – Сэой-нагэ	Боковая подсечка – Бросок через спину
Сасаэ-цурикоми-аши – О-сото-отоши	Передняя подсечка – Задняя подножка

3 КЮ

RENZOKU-WAZA. РЭНСОКУ-ВАДЗА (техника комбинации)

Харай-гоши – Тай-отоши	Подхват – Передняя подножка
О-учи-гари – Ко-учи-гари	Зацеп изнутри голенью – Одноименный подсечка изнутри под пяточку.
О-учи-гари – Тай-отоши	Зацеп изнутри голенью – Передняя подножка
О-учи-гари – Сэой-нагэ	Зацеп изнутри голенью – Бросок через спину

Тай-отоши – О-учи-гари	Передняя подножка – Зацеп изнутри голенью
Сэой-нагэ – О-учи-гари	Бросок через спину – Зацеп изнутри голенью

2 КЮ

RENZOKU-WAZA. РЭНСОКУ-ВАДЗА (техника комбинации)

KAESHI-WAZA. КАЭШИ-ВАДЗА (техника контрприемов)

Seoi-nage – Ko-uchi-gare	Сэой-нагэ – Ко-учи-гари	Бросок через спину – Подсечка изнутри
Uchi-mata – O-uchi-gari	Учи-мата – О-учи-гари	Подхват изнутри – Зацеп изнутри голенью
Ko-uchi-gari – Seoi-nage	Ко-учи-гари – Сэой-нагэ	Подсечка изнутри – Бросок через спину
O-uchi-gari – Uchi-mata	О-учи-гари – Учи-мата	Зацеп изнутри голенью – Подхват изнутри
O-soto-otoshi – Seoi-nage	О-сото-отоши – Сэой-нагэ	Задняя подножка – Бросок через спину
Harai-goshi – Ushiro-goshi	Харай-гоши – Уширо-гоши	Подсад опрокидыванием против подхвата
Uchi-mata – Tai-otoshi	Учи-мата – Тай-отоши	Передняя подножка против подхвата изнутри
Koshi-guruma-Harai-gashi	Коши-гурума – Харай-гоши	Бросок через бедро – Подхват
Tsurikomi-goshi-Uchi-mata	Цурикоми-гоши – Учи-мата	Бросок через бедро – Подхват изнутри
Deashi-harai-Uchi-mata	Дэ-аши-харай – Учи-мата	Боковая подсечка – Подхват изнутри

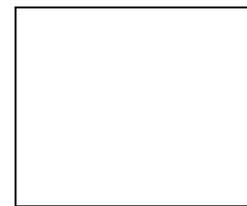
1 КЮ

KAESHI-WAZA. КАЭШИ-ВАДЗА (ТЕХНИКА КОНТРПРИЕМОВ)

Seoi-nage – Te-guruma	Сэой-нагэ – Тэ-гурума	Боковой переворот захват за пояс против броска через спину
Te-guruma – Uchi-mata	Тэ-гурума – Учи-мата	Похват изнутри против бокового переворота
Ko-soto-gake – Uchi-mata	Ко-сото-гакэ – Учи-мата	Подхват изнутри против зацепа снаружи голенью
Ko-uchi-gari – Ko-soto-gari	Ко-учи-гари – Ко-сото-гари	Задняя подсечка против подсечки изнутри
Seoi-nage – Ura-nage	Сэой-нагэ – Ура-нагэ	Бросок через грудь прогибом против броска через спину
Uchi-mata – Te-guruma	Учи-мата – Тэ-гурума	Боковой переворот захват за пояс против подхвата изнутри

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Присвоение квалификационной степени _____ ДАН по дзюдо



фото

Фамилия _____

Имя _____

Дата рождения _____

Адрес _____

телефон, e-mail _____

Гражданство _____

Член Федерации _____

Региональная федерация _____

Первичная спортивная организация _____

(школа, клуб)

Место учебы/ работы _____

Образование _____

(указать учебное заведение)

Звание (спортивное, тренерское, судейское) _____

Дата, номер присвоение звания _____

Результат спортивной деятельности в дзюдо и дата выполнения результата:

№	Название соревнований	Дата/место	результат

Результат тренерской деятельности:

Имя спортсмена	Название соревнований	год	результат

Результат судейской деятельности:

Судейская категория	Дата\место, где выполнили
Название соревнований, которые судили	Дата/место в качестве кого.

КАТА: Каким КАТА владеете

Результат другой деятельности в дзюдо:

	Дата\место

Личная подпись	Руководитель первичной спорт организации (школа, клуб)	Руководитель региональной федерации дзюдо	Отметка о выполнении или отказа аттестационной комиссией ФДРК
Дата:	Подпись печать Дата:	Подпись печать Дата:	

(форма 2-К)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Квалификационных соревнований по технике дзюдо
Аттестационный протокол № _____
На присвоение _____ КЮ

Город _____ Организация _____ Дата _____

№	Ф.И.О.	Год рож	Квалификация, КЮ	Квалификация, спортивный разряд	Регистрационный № свидетельства присвоенного КЮ
1.					
2.					
3.					

Судьи соревнований (состав экспертов аттестационной комиссии)

Ф.И.О.	Звание, ДАН	Удостоверение №	Подпись

(форма 2-Д)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Квалификационных соревнований по технике дзюдо-КАТА
Аттестационный протокол № _____
На присвоение _____ ДАНа

Город _____ Организация _____ Дата _____

№	Ф.И.О.	Год рож	Квалификация, КЮ, ДАН	Квалификация, спортивный разряд	Регистрационный № свидетельства присвоенного ДАНа
1.					
2.					
3.					

Судьи соревнований (состав экспертов аттестационной комиссии)

Ф.И.О.	Звание, ДАН	Удостоверение №	Подпись

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ

Нормативы по технической подготовке дзюдоистов,
для получения квалификационной степени 5 КЮ – желтый пояс

№ п\п	Ф.И.О.	5 КЮ желтый пояс										Оценка + сдал Два минуса не сдал
		Nage-waza					Ne-waza					
		UKI- OTO SHI Выве- ден ие из равн овес ия впер ед	TAI - OT OS HI Пер едн яя под но жка	OKU RI- ASHI- HAR AI Боков ая подсе чка под две ноги	KO UC HI- GA RI Под сечк а под пято чку из нутр ии.	SAS AE- TSU RIC OMI- ASH I Пере дняя подс ечка	IPPO N SEO I- NAG E Брос ок чере з спин ку с захв атом чере з плеч о	HO N- KE SA- GA TA ME Уд ер жа ние сбо ку	КАТА - GATA ME Удерж ание с захват ом голов ы и руки в месте	КАМ I- SHIH O- GAT AME Удер жани е со сторо ны голов ы	Kuzure- kami- shihō- gatame Удержан ие со стороны головы, голова соперник а с боку	
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												

- В партере сдают три приема на выбор

Принимала комиссия:

Председатель комиссии _____

Член комиссии _____

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ

Нормативы по технической подготовке дзюдоистов,
для получения квалификационной степени 4 КЮ – оранжевый пояс.

№ п/п	Ф.И.О.	4 КЮ оранжевый пояс									Оценка + сдал Два минуса не сдал	
		Nage-waza					Ne-waza					
		SOT Sumi - otoshi i Выве- ден ие из равн овес ия толч ком	OS O O- soto - otoshi Зад няя под но жка	OSG O- soto- gari Задни й отхва т	UG O Uki- goshi i Брос ок чере з бедр о захв атом туло вищ а	TKG Tsuru comi - goshi Брос ок чере з бедр о захва том отво рот	HRG Hara i- goshi Под хват под две ноги	YS G Yo ko- shi ho- gat am e Уд ер жа ние поп ере к	TSG Tate- shiho- gatam e Удерж ание верхо м с захват ом руки	UDE- HISH IGI- JUJI- GAT AME Рыча г локтя захва том руки межд у ног	Ude- hishigi -ude- gatam e Болев ой переги бание локтя фикси руя плечо м	
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												

6.												
7.												
8.												
9.												
10.												

- В партере сдают три приема на выбор

Принимала комиссия:

Председатель комиссии _____

Член комиссии _____

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ

Нормативы по технической подготовке дзюдоистов,
для получения квалификационной степени 3 КЮ – зеленый пояс

№ п/п	Ф.И.О.	3 КЮ зеленый пояс		Оценка + сдал Два минуса не сдал
		Nage-waza	Ne-waza	

		SE OI- OT OS HI Бро сок чер ез спи нку с кол ен Выв еде ние из рав нов еси я тол чко м	KOS HI- GUR UM А Брос ок через бедр о с захва том шеи сопе рник а	TAN I- OTO SHI Задн яя подн ожка на пятк е (Пос ад) Задн ий отхв ат	KOS OTO - GA RI Под сечк а под пято чку с нару жи	К О- S О Т О- G А К Е За це п сн ар у ж и го ле нь ю	OUC HI- GAR I Заце п голе ню изну три под разн оиме нну ю ногу	Ude - hish igi- hiza - gata me Ры чаг лок тя при пом ощ и кол ена	U D E- G A R A M I Уз ел ло кт я	Gyaku- juji-jime Удушени е спереди скрещив ая руки (ладони во внутри, большой палец снаружи	NAMI- JUJI- JIME Удушени е спереди скрещив ая руки(лад они снаружи, большой палец в нутрии)	
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												

Принимала комиссия:

Председатель комиссии _____

Член комиссии _____

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ

Нормативы по технической подготовке дзюдоистов,
для получения квалификационной степени 2 КЮ – синий пояс

№ п\п	Ф.И.О.	2 КЮ синий пояс											Оценка + сдал Два минуса не сдал
		Nage-waza						Ne-waza					
		То мо е- nag е Бр осо к чер ез гол ову с уп оро м сто по й в жи вот	S u m i- g a e s h i U п о р г о л е н и	Yoko - otosh i Боко вая подн ожка на пянк е с паде нием .	Soto- maki komi Брос ок вращ ение м с захва том руки под плеч о.	Hane - goshi Подс ад бедр ом и голе нюю изну три	Uchi- mata Подхва т под одну ногу выполн яется с завед ение м	Hiz a- gur um a Пе ред няя по дсе чка в кол енн о	Kata- juji- jime Удуше ние сперед и скрещ ивая руки (одна ладонь вверх, другая вниз)	Ok uri- eri- jim е Уд уш ени е сза ди дву мя отв оро там и	Kata- ha- jime Уду шени е сзад и отво рото м, выкл ючая руку	Nadaka -jime Удуше ние сзади плечо м и предпл ечьем	
1.													

2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													

Принимала комиссия:

Председатель комиссии _____

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ

Нормативы по технической подготовке дзюдоистов,
для получения квалификационной степени 1 КЮ – коричневый пояс

№ п\п	Ф.И.О.	1 КЮ коричневый пояс		Оценка + сдал Два минуса не сдал
		Nage-waza	Ne-waza	

		Yok o- guru ma- Брос ок через грудь с паде ние м скру чива я в бок	Ush iro- gos hi- Под сад опр оки дыв ани ем от бро ска чер ез бед ро	Utsu ri- goshi - Брос ок через бедр о, посл е подб ива через грудь.	О- guru ma- Брос ок через ногу впер ед скру чива нием под выст авле нну ю ногу	Ashi- guru ma- Брос ок через ногу скру чива нием под отста влен ную ногу	Hara i- tsuri komi - ashi- Пере дняя подс ечка под отста влен ную ногу	U ra - na ge - бр ос ок че ре з гр удь пр ог иб ом	Ude- hishigi- sankak u- gatame- Рычаг локтя захват ом головой и руки ногами	Ude- hishigi- waki- gatame- Рычаг локтя с захват ом руки под мышку	Tsukk omi- jime- Удуш ение спере ди двумя отвор отами	Sankaku- jime- Удуш ение захват ом головой и руки ногами ,0		
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														

Принимала комиссия:

Председатель комиссии _____

(форма 3-Д)

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ

Нормативы по технической подготовке дзюдоистов, для получения квалификационной степени 1 ДАН – Nage No Kata

Ф.И.О. ТОРИ _____ общество _____

Ф.И.О. УКЕ _____ общество _____

№	Комплекс технических действий	Ошибки					Всего
		Незначительны е 1-2-3	Средние 5-6-7	Большие 10	Вып. не то 20	Забыл 40	
1.	Церемония открытия (начала)						
2.	UKI-OTOSHI (выведение из равновесия)						
3.	SEOI-NAGE (бросок через спину)						
4.	KATA-GURUMA (мельница)						
5.	UKI-GOSHI (бросок через бедро скручиванием)						
6.	HARAI-GOSHI (подхват под две ноги)						
7.	TSURI-KOMI-GOSHI (бросок ч. бедро с отворота)						
8.	OKURI-ASHI-HARAI (подсечка боковая)						
9.	SASAE-TSURI-KOMI-ASHI (передняя подсечка)						
10.	UCHI-MATA(подхват изнутри)						
11.	TOMOE-NAGE(упор стопой в живот)						
12.	URA-NAGE (бросок через грудь)						
13.	SUMI-GAESHI (подсад голенью)						
14.	YOKO-GAKE (боковая подсечка с падением)						
15.	YOKO-GURUMA (бросок ч. грудь скручиванием)						
16.	UKI-WAZA (подн. вперед седом)						
17.	Церемония завершения						
Всего:							

Судья: _____

Подпись _____

Сводный протокол по КАТА

г. _____ Дата _____

№	Ф.И.О.	ТОРИ/ УКЕ	Судьи					Баллы	Место
			1	2	3	4	5		

Гл.судья _____

Гл.секретарь _____

**Требования Международной Федерации
Nage No Kata-Katame No Kata-Kime No Kata-Ju No Kata-Koshiki No Kata-Kodokan Goshin Jitsu**

ДАН	Минимальный возраст	Классификация необходимая	Время после последней квалификации	Количество побед на официальных соревнованиях	Необходимые для сдачи КАТА
1 ДАН	15 лет	Коричневый пояс(КМС)	1 год	10	Nage No Kata
2 ДАН	17 лет	Черный пояс 1 ДАН	2 года	10	Nage No Kata, Katame No Kata
3 ДАН	20 лет	Черный пояс 2 ДАН	3 года	12	3 КАТА
4 ДАН	24 года	Черный пояс 3 ДАН	4 года	12	4 КАТА
5 ДАН	29 лет	Черный пояс 4 ДАН	5 лет	Региональные требования	5 КАТА

Категории:

Категория	Спортсмены	судьи	Официальные лица	Национальные тренера	Клубные тренера
A	1-3 место на Олимпийских Играх и на Чемпионате Мира	IJF	IJF Continental	Атлеты категории «А»	
B	Национальная сборная взрослая (имевшие результаты на международных соревнованиях)	Continental	Национальная	Атлеты категории «В»	Международные соревнования
C	1-3 место взрослого ЧРК	Национальная	региональная	Атлеты категории «С»	Национальные соревнования
D	Другие	Другие	Другие	Другие	Другие

ДАН	категория	Минимальный возраст	Время после последней квалификации	Необходимые для сдачи КАТА
6 ДАН	A	30 лет	6 лет	Koshiki No Kata
	B	35 лет	8 лет	Koshiki No Kata
	C	40 лет	10 лет	Koshiki No Kata
	D	50 лет	12 лет или 25 лет с 1 ДАНА	Koshiki No Kata

Нормы и требования для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий.

ДАН\КЮ	Результат	Звание\разряд
5 КЮ желтый пояс	Одержать в течение года 4 победы над разными спортсменами II юношеского разряда на соревнованиях любого масштаба. Обязательное условие стаж систематических занятий 1,5 года.	II юн
4 КЮ оранжевый пояс	Завоевать 1 место на юношеском первенстве области, городов, при условии, что в данной весовой категории участвуют не менее 4 спортсменов I юношеского разряда или одержать в течении года 10 побед над спортсменами II юношеского разряда на соревнованиях любого масштаба. Обязательное условие стаж систематических занятий 2 года.	I юн
3 КЮ зеленый пояс	Одержать в течении года 6 побед над разными спортсменами II разряда на соревнованиях, не ниже районного масштаба. Обязательное условие стаж систематических занятий 3 года.	II разряд взрослый
2 КЮ синий пояс	Одержать в течении года 8 побед над разными спортсменами I разряда или 16 побед над спортсменами II разряда на соревнованиях не ниже городского масштаба. Обязательное условие стаж систематических занятий 4 года.	I разряд взрослый
1 КЮ коричневый пояс	3 место на Чемпионате РК среди взрослых; 3 место на Спартакиаде РК среди взрослых 2 место на Чемпионате РК до 23 лет; 2 место на Юниорском Чемпионате РК; 1-2 место на Юношеском Чемпионате РК; 2-3 место на молодежных играх РК, 1 место на территориальных чемпионатах областей и гг. Алматы и Астаны среди взрослых; 1 место на Международных и Республиканских турнирах по (юношам, юниорам, взрослым) включенных в календарь спортивно-массовых мероприятий. При выполнении норматива КМС РК, в весовой категории должны участвовать не менее 12 спортсменов и не менее 5 команд, спортсмен должен одержать не менее 3 побед. В тяжёлых весовых категориях не менее 8 спортсменов должны участвовать. Обязательное условие стаж систематических занятий 5 лет.	КМС
1ДАН черный пояс	1 место на ЧРК среди молодежи/юниоры, 2 место на ЧРК среди мужчин и женщин, 3 место Спартакиада РК среди взрослых,	МС

	1 место на молодежных играх РК, 1 место на ЧРК до 23 лет, Мастерские турниры РК. В течении одного календарного года набрать 150 баллов на соревнованиях указанных в таблице. (по таблице квалификационных баллов)	
2 ДАН черный пояс	1 место на ЧРК среди взрослых, 2 место Спартакиада РК среди взрослых, 3 место на Чемпионатах Мира или всемирных играх международных спортивных ведомств и организаций, 1.3 место на Чемпионате Азии среди юниоров. 1 место на Чемпионате Азии среди кадетов. 3 место Чемпионат Мира среди кадетов,	МС
3 ДАН черный пояс	1 место Спартакиаде РК среди взрослых,	МС
	1 место на Чемпионате Мира среди военнослужащих, 1 место на Всемирной Универсиаде, 5 место на Чемпионате Мира, 1 место на Юношеских Олимпийских играх 1-2 место на Чемпионате Мира среди юниоров/молодежи 1-2 место на чемпионате Мира среди Ветеранов 1 место на Чемпионате Азии среди ветеранов	МСМК
4 ДАН черный пояс	5 место на Чемпионате мира (дважды), 5-7 место на Олимпийских играх, 2 место на Чемпионате Азии (дважды), 1 место на Чемпионате Азии 1-2 место на Азиатских Играх	МСМК
5 ДАН черный пояс	1 место на Чемпионате Азии (дважды), 3 место на Чемпионате Мира,	МСМК
	2 место на Чемпионате Мира, 2-3 место на Олимпийских Играх	ЗМС
6 ДАН красно-белый	1 место на Чемпионате Мира, 1 место на Олимпийских Играх, 2 место на Чемпионате Мира (дважды), 2 место на Олимпийских играх (дважды), многократно призер ЧМ, ОИ	ЗМС

Используемая литература

1. Jigoro Kano Kodokan Judo.-Токио: 1994
2. Антонов В.В.. Дзюдо. Санкт-Петербург: 2010
3. Жаналин Б. Программа по дзюдо. Павлодар :
4. Дзюдо. Москва. 2000